



## MENU' #LESTATEDINAUSICAA | LUGLIO 2023

| Giorno                                    | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENEDI'  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>1° SETT.</b><br>3-7 luglio + 31 luglio | Risotto con crema di zucchine (60 g) <b>(1,7)</b><br>Hamburger di manzo (50 g)<br>Zucchine trifolate (100g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                     | Pizza Margherita (150) <b>(1,7)</b><br>prosciutto (50g)<br>Carote julienne (60 g)<br>Yogurt <b>(7)</b>  | Gnocchetti sardi al pomodoro (60 g) <b>(1,7,9)</b><br>Sformato di spinaci, erbe e patate (100 g) <b>(1,3,7)*</b><br>Insalata Tricolore (pomodoro, carote e insalata) (60 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g) | Fusilli al pesto (80 g) <b>(1,7,8)</b><br>Mozzarella alla caprese (50 + 120 g) <b>(7)</b><br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)   | Passato di verdure con anellini (30 g) <b>(1,7,9)</b><br>Polpette di merluzzo * <b>(90 g) (1-3-4)</b><br>Fagiolini all'olio (100g)*<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g) |
| <b>2° SETT.</b><br>10-14 luglio           | Pennette con pomarola (60 g) <b>(1,7,9)</b><br>Stracchino (50 g) <b>(7)</b><br>Carote all'olio (100g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Succo di frutta   | Passato di verdure con corallini (40 g) <b>(1,7,9)</b><br>Cotoletta di tacchino (50 g) <b>(1,3)</b><br>Purè (7) (70g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                          | Fusilli al pesto (60 g) <b>(1,7,8)</b><br>Bocconcini di pollo dorati (50 g)<br>Zucchine trifolate (100 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)   | Ravioli di ricotta e spinaci* al pomodoro (80g) <b>(1,3,7,9)</b><br>Filetti di platessa gratinati * (100g) <b>(1,4)</b><br>Spinaci saltati* (100 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Yogurt <b>(7)</b> | Risotto primavera* (60 g) (7)<br>Tortino di ricotta e spinaci (60 g)*<br>Carote alla julienne (60 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                                |
| <b>3° SETT.</b><br>17-21 luglio           | Sedanini olio e parmigiano(60 g) <b>(1,7)</b><br>Arrosto di tacchino (50 g)<br>Patate arrosto (60 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                            | Fusilli al ragù di carne (60 g) <b>(1,7,9)</b><br>Mozzarella (50 g) <b>(7)</b><br>Carote all'olio* (100 g)<br>Pane comune (50g) <b>(1)</b><br>Frutta fresca di stagione (150 g)                               | Pennette al ragù di verdure (60 g) <b>(1-7-9)</b><br>Filetti di platessa gratinati * (100g) <b>(1,4)</b><br>Insalata Tricolore (pomodoro, carote e insalata) (60 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Torta Margherita (40 g) <b>(1,3,7)</b>    | Passato di verdure con ditalini (30 g) (1,7)<br>Bocconcini di pollo dorati (50 g)<br>Pomodori all'olio (120 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                      | Mezze penne al pesto (60 g) <b>(1,7,8)</b><br>Frittata di verdure* (60 g) <b>(3,7)</b><br>Fagiolini all'olio (100 g)*<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)               |
| <b>4° SETT.</b><br>24-28 luglio           | Passato di verdure con ditalini (30 g) <b>(1,7,9)</b><br>Tortino di zucchine <b>(1-3-7)</b> (60 g)<br>Pomodori all'olio (120g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 gr) | Ravioli di ricotta e spinaci* al pomodoro (80 g) <b>(1,3,7,9)</b><br>Hamburger di merluzzo (100 g) <b>(1,4)*</b><br>Zucchine trifolate (100 g)<br>Pane (50g) <b>(1)</b><br>Frutta fresca di stagione (150 gr) | Lasagne al forno al pomodoro (50 g) <b>(1,3,7)</b><br>Caciotta (50 g) <b>(7)</b><br>Fagiolini all'olio * (100 g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)  | Pennette olio e parmigiano (60 g) <b>(1,7)</b><br>Arrosto di tacchino (50 g)<br>Purè (7) (70g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Yogurt <b>(7)</b>  | Gnocchetti sardi al pomodoro (60 g) <b>(1,7,9)</b><br>Pollo al forno (50 g)<br>Carote all'olio (100g)<br>Pane comune (40 g) (1)<br>Frutta fresca di stagione (150 g)                               |

### ELENCO ALLERGENI - (Le grammature sono al netto e al crudo dello scarto)

Nei menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente, tuttavia, non si esclude la loro presenza in tracce sia negli alimenti sia derivante dalle contaminazioni crociate in fase di produzione.

1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati  
2-crostacei e prodotti a base di crostacei  
3-uova e prodotti a base di uova  
4-pesce e prodotti a base di pesce

9-sedano e prodotti a base di sedano  
11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo  
10-senape e prodotti a base di senape  
12-solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg

5-arachidi e prodotti a base di arachidi  
6- soia e prodotti a base di soia  
7-latte e prodotti a base di latte  
8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio

13-lupini e prodotti a base di lupini  
14-molluschi e prodotti a base di molluschi

(\* ) i prodotti contrassegnati con \*possono essere surgelati o contenere ingredienti di natura surgelata.